



يعالج العالم

دكتور محمد محسن علي احد الرواد في مجال الطب البديل و هو مستشار العلاج الطبيعي في مركز الطب المتكامل في المركز الطبي في مدينة نيودلهي، وقد تخرج في كلكتا، واكمل دراسته في سنغافورة. له اكثر من ٣٠ عاما و هو يمارس مهنته و قد عالج حالات مرضية كثيرة تحت ظروف مختلفة و هو معروف جدا حول العالم من زبائن له من ممثلين مشهورين، و اصحاب مصانع، و و دبلوماسيين، و الإعلاميين. وتخصصه هو الطب التكاملي و هو ماهر في استخدام تقنيات عديدة لعلاج عدد من الامراض و الاعاقات.

دكتور حسن علي احد الرواد الدوليين في الطب المتكامل و هو المسئول عن مركز الطب التكاملي في مدينة نيودلهي. و قد أتم تأهيله في مدن لندن، و هونغ كونغ و في دولة الهند، و هو يعمل في كل اوربا، الشرق الأوسط، و الهند من ١٥ عاما.

العنوان في لندن:

Integrated Medical Centre

121 Crawford Street, Off Baker Street

London, W1U 6BE, United Kingdom

Ph.: 00-44-207-224-5111 Fax: 0044-207-317-1600

البريد الإلكتروني: drhasanali@msn.com

الموقع: www.integratedmed.co.uk



Integrated Medical Centre

D-40, East of Kailash, New Delhi-110065 (India)

Clinic : +91 11 4652 2945, 99 11133 557

M : +91 99 11111 557, 99 11111 457, 99 11122 557

E : imc-delhi@msn.com • www.reliefpain.in

Clinic Hours: 9:00 am to 6:00 pm

9:00 am to 3:00 pm (Sunday)

Friday Closed

وقت العيادة:

يوم الأحد: التاسعة صباحا – إلى الثانية مساء

بقية أيام الأسبوع: التاسعة صباحا – إلى السادسة مساء

يوم الجمعة: عطلة

البرامج الصحية

برنامج مقاومة الشيخوخة

بإقافة من ست جلسات

العلاج المكثف وإدارة نمط الحياة لتقليل وإبطاء آثار الشيخوخة الجسدية والعقلية. يتم البرنامج على ستة جلسات بمعدل جلسة لكل أسبوع، ويوصى بالمتابعة مع الطبيب بعد الانتهاء من البرنامج. لمعرفة المزيد من التفاصيل فضلا استعلم الطبيب، أو تواصل معنا عبر البريد الإلكتروني التالي imc-delhi@msn.com

رحلة علاجية إلى الجبل

مصممة لتعزيز صحتك

تم تصميم الرحلة لتخليصك من الاكتئاب ولتحفيزك لتبني نمط حياة صحية ومتزنة. الرحلة مفيدة جدا خاصة للناس الذين يتعافون من الأمراض الطويلة، مثل السرطان. الرحلة أيضا مفيدة لأي شخص مهتم بالعناية بصحته. من فضلك راجع الطبيب لمزيد من التفاصيل أو قم بزيارة موقعنا على الإنترنت: www.reliefpain.in



إن تُقدّر صحتك
هذا هو المكان المناسب لك

نيودلهي • لندن

يوفر المركز العديد من المرافق لتقديم الرعاية الصحية للناس الذين يرغبون في التحسين من صحتهم ولياقتهم البدنية.

يوفر المركز كل الأقسام الطبية الرئيسية في العيادات ، وهذا يعني أنه سيتم تقديم أفضل رعاية ممكنة للمريض بما يناسب احتياجاته. يرأس دكتور محمد محسن علي المركز الصحي 'أي إم سي' مع مجموعة من الأطباء المؤهلين والخبراء. وهذا يضمن قدرة المريض على الحصول على العلاج التكميلي في مركز واحد.

هذا هو المركز الصحي الفريد والرائد الذي يوفر نموذجا للرعاية الصحية الفعالة وذلك بدمج أفضل الطب القديم مع الطب الحديث ليحصل المريض على علاج آمن وفعال.

معظم مرضانا في المركز بشكل عام قد سبق لهم تجربة معظم طرق العلاج المتعارف عليها للتغلب على مشاكلهم الصحية ولكنها لم تكن مجدية مما أصابهم بخيبة الأمل. طرقنا العلاجية تعطي مرضانا الأمل وتساعدهم على تحقيق تغيير هائل في جودة حياتهم.

العلاج

الزيارة الأولى: الاستشارة تشمل التحدث وأخذ التاريخ الطبي واستكشاف المشكلة من أجل تصميم خطة منظمة وبدء العلاج. يمكن مراجعة الخطة العلاجية بناء على ردة الفعل للعلاج بعدة عدة جلسات. توصى الزيارة عموما مرة أو مرتين في الأسبوع لكل 6-8 جلسات.

زيارات لاحقة: تشمل الجلسات العلاجية ضمن مجموعة أو العلاج الفردي مثل تدليك المارما أو الوخز بالإبر حسب الخطة العلاجية.

الإبر (Acupressure)

استعمال تقنية الشفاء الطبيعية وذلك بالضغط على نقاط محددة في الجسم لتحسين المناعة وفتح الانسدادات.

العلاج بالإبر (Acupuncture)

استعمال الإبر بطريقة غير مؤلمة لتحفيز قنوات الطاقة، مما يسمح للجسم لتحقيق التوازن نفسه واستعادة الصحة.

علاج العمود الفقري (Chiropractic Manipulation)

علاج تقويم العمود الفقري هو عبارة عن تعديل وتقويم الأنسجة الرخوة جنباً إلى جنب مع المفاصل وتوصيلات القرص الفقري وذلك لتحسين معدل الحركة، والمرونة، وفوق ذلك كله اصلاح وتخفيف توتر الفقرات. ويهتم بالاساس بتشخيص وعلاج الاضطراب الميكانيكي نظام الهيكل العظمي، والعضلات، خصوصاً العمود الفقري، وهذا العلاج بدوره يحسن الصحة العامة والنظام العصبي الى حد كبير

تدليك العظام (Osteopathic Massage)

يعتبر تدليك العظام شكلاً من أشكال العلاج الطبيعي اليدوي بدون استخدام الادوية وهو يركز على صحة جميع اجزاء الجسد من خلال تقوية وعلاج العضلات والعظام والمفاصل معاً، ويهدف هذا النوع من العلاج الى التأثير الفعال على الجهاز العصبي واللفاوي وكذلك الدورة الدموية.

تدليك الأنسجة العميقة (Deep tissue massage)

العلاج الوقائي الذي يعمل على الأنسجة العصبية العضلية، ويغذي الجسم والعقل ويقوي الجهاز العصبي.

العلاج لتخفيف الإجهاد (Stress management therapy)

هذا العلاج يعيد الشعور بالصحة مع جو من الهدوء والذي يساعد على أن يسترخي العقل والجسد، ويصبح الشخص هادئاً وفي حالة من السلام الداخلي. التدليك العلاجي يؤدي إلى استبعاد الانسجام والسرعة في الشفاء.

الضَّغَطُ الإِبْرِي (شياتسو) (Shiatsu)

يتم استخدام تقنيات متنوعة للتدليك مع مجموعة من التمارين الرياضية وتمارين الإطالات والتي تحسن العديد من نطاق واسع من الأمراض مثل اضطرابات الأمعاء ومشاكل الجهاز العصبي العضلي.

العلاج المُعْكَسِي (Reflexology)

تدليك نقاط الضغط على اليد والقدمين التي تؤثر على أجزاء مختلفة من الجسم، لتوفير الاسترخاء الشامل واستعادة التوازن.

العلاج باليوغا (Yoga therapy)

هذا هو شكل قوي للرياضة البدنية والذهنية ويستخدم لمعالجة الأمراض الحادة والمزمنة. يتم التركيز على فن التحكم بالتنفس والذي يعج أهم وظيفة في الجسم.

المشورة الغذائية (Dietary advice)

تصمم المشورة الغذائية بشكل خاص لكل فرد لتحقيق أقصى قدر من الفائدة. تشمل المشورة تعديلات غذائية والتي تفيد في انقاص الوزن، ومشاكل الجهاز الهضمي والحساسية.

المغذيات

← التهاب المفاصل

← آلام الظهر

← الدوار

← عَرَقُ النِّسَاءِ

← الربو

← التهاب الجيوب الأنفية

← الاكتئاب

← مرض السكري ومضاعفاته

← مشاكل الجهاز الهضمي

← اختلال توازن الهرمونات

← أمراض نقص المناعة

← السكتات الدماغية، جميع الأعراض المتعلقة بالإجهاد.

← الأمراض العصبية المتعلقة بالجهاز العضلي

← متلازمة الإرهاق المزمن

← الإصابات الرياضية وغيرها الكثير

← دَاءُ الْفَقَارِ

← الصداع النصفي

← الاثزلاق الغضروفي (الدسك)

← تصلب الكتف

← التهاب مفصل المرفق

← التصلب اللويحي

← الأرق

← أمراض القلب

الجانب الإيجابي للعلاجات التكميلية

ليس له آثار جانبية - يحسن المناعة ويسرع إعادة التأهيل